

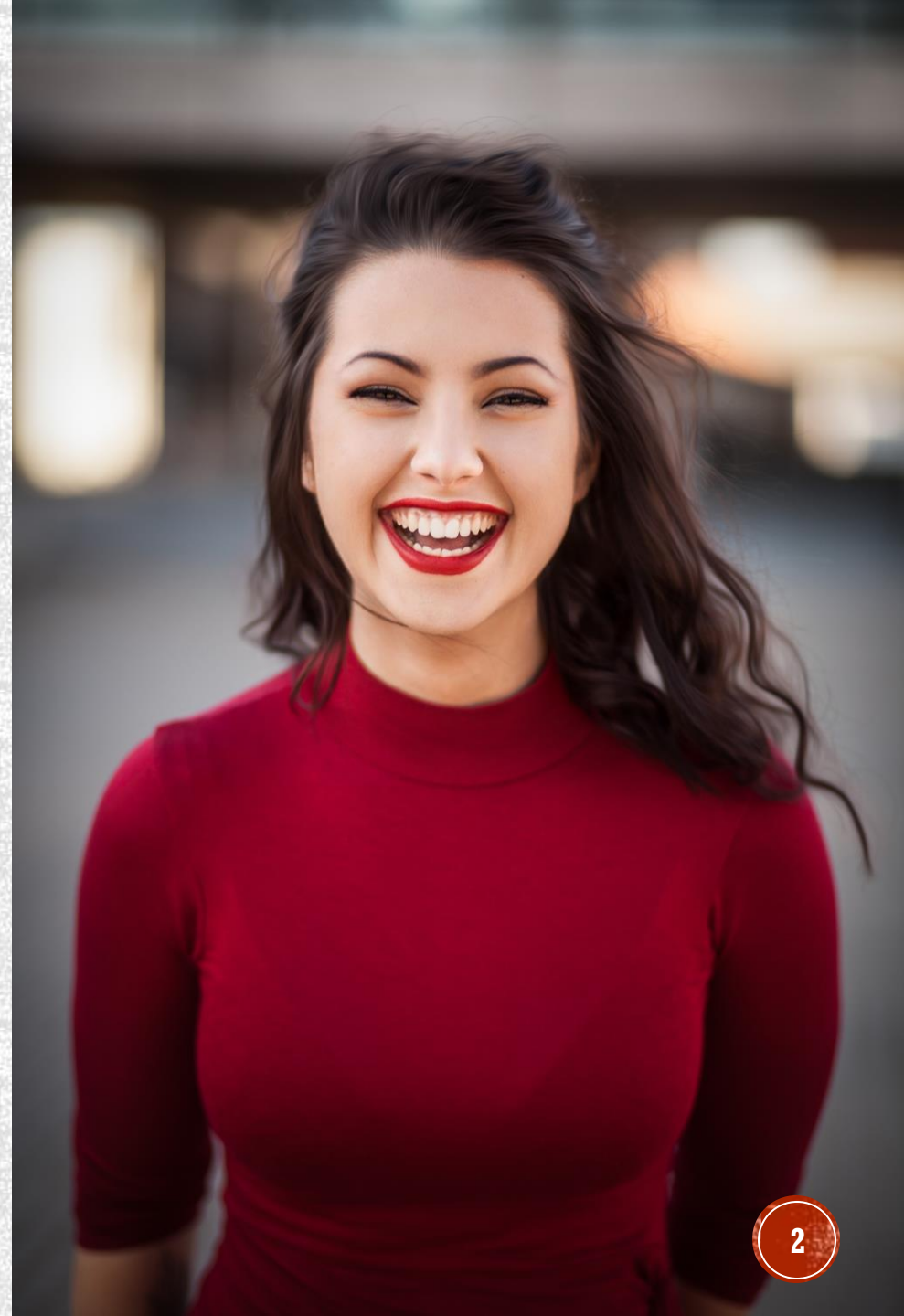
# 5 PASSOS PARA O SUCESSO

Crie o seu próprio sucesso na sua vida

1

# A SUA MENTE SOMENTE RESPONDE A DUAS COISAS

- 1. As palavras que dizemos para nós
- A comunicação é crucial se queremos ter uma vida de sucesso. Ao comunicarmos com palavras de alta energia e positivas, as sensações que geramos no nosso corpo tem um efeito agradável e manifesta bem estar.
- 2. As imagens que criamos na nossa mente
- Quando falamos ou pensamos a nossa mente percebe imagens, e se tivermos imagens negativas teremos sensações desagradáveis pelo que é imprescindível termos o controle da nossa mente para termos imagens positivas e sensações agradáveis. As palavras estão ligadas à imagens.





## 2. COMECE COM O QUE NÃO GOSTA

- As pessoas bem sucedidas dominam o hábito de começar a fazer coisas que não gostam de fazer, mas fazem-no para conseguirem conquistar os seus objetivos.
- Fazem em PRIMEIRO lugar as coisas que NÃO gostam, com determinação e empenho, e depois compensam.
- Ao fazermos coisas que não gostamos primeiro o nosso grau de satisfação aumenta e o resto do dia corre-nos na perfeição.

### **3. REALIZE ACÇÕES DIARIAMENTE**

- Dê um passo todos os dias em direção aos seus objetivos.
- Todos os dias realize nem que seja uma pequena ação em direção aos seus objetivos.
- Um telefonema, escreva no seu blogue, publique algo nas redes sociais, o que for, se o fizer vai sentir-se um vencedor.
- Comprometa-se, seja disciplinado e terá resultados fenomenais!!

Estou a dar-lhe dicas de hábitos poderosos para que tenha uma vida de sucesso em todas as áreas da sua vida.

Já ouviu falar no Teste de MARSHMALOW?, Foi um estudo realizado na universidade de Stanford em que puseam algumas crianças numa sala com doces, a criança podia comer quando quisesse mas se esperasse seria recompensada.

Isto é um exemplo de sucesso, se conseguir ser resiliente e determinado terá recompensas incríveis

## 4. ADIE AS RECOMPENSAS



# 5. EU SOU BEM SUCEDIDO

- Estas 5 dicas são preciosas para ter uma vida de sucesso, mas se não tiver absoluta certeza que é isso que deseja, não conseguirá conquistar o seu sucesso em todas as áreas da sua vida.
- Ter uma certeza absoluta e uma convicção inabalável faz parte dessas dicas de sucesso e para isso o rei autoestima deve acompanhar os lemas anteriores.
- A autoestima é um conjunto de segurança, motivação, confiança em si, pelo que deverá trabalhar diariamente e aí a sua vida será prospera abundante e cheia de alegria.